



Nella Parigi dei sapori con una guida d'eccezione: Alain Ducasse

A tutti quanti, prima o poi, sarà capitato alla vigilia di un viaggio di chiedere a un amico fidato di suggerire un posticino dove mangiare un piatto tipico locale, o gustare una rara specialità, dove fare una buona colazione o uno spuntino leggero e gustoso. Volendo andare a Parigi, difficilmente avremmo alzato il telefono per chiederlo ad Alain Ducasse, lo chef più stellato al mondo. Non serve più sognare l'impossibile, perché Ducasse ha previsto

l'aspirazione di molti e ha confezionato questo ricco volume sulla Parigi dei sapori consigliando ben 200 indirizzi. Con lo stile del reportage fotografico, con tantissime immagini piccole e grandi, sfogliare il libro è come *flâner* per le strade parigine avendo come navigatore di sottofondo il commento (a volte ironico e divertito, sempre preciso e competente) dello chef francese, monegasco d'adozione, che suggerisce solo posti da lui conosciuti e provati. E una volta a Parigi, non ci saranno dubbi su dove gustare un delicato *pâté* di fegato di rana pescatrice o i ravioli di *foie gras* d'anatra ai tartufi, dove mangiare dolci golosi o bere un caffè turco (al Café Maure, **a sinistra**), dove assaporare o acquistare la miglior cucina regionale francese, senza girare l'Esagono intero, ma limitandosi a una corsa in metrò. Certo, il ponderoso volume si presta più a una consultazione preventiva domestica o in albergo che a stare nella tasca del turista preso dal trekking urbano-gastronomico. Ma Ducasse ha avviato all'inconveniente: un agile fascicolo estraibile di 56 pagine riporta tutte le segnalazioni del libro e il relativo commento, aggiungendo *arrondissement*, orari, indirizzo, telefono e sito Internet. Alla fine, indici vari (alfabetico, per *arrondissement* e per tipologia) chiudono il cerchio magico della Parigi del gusto firmata Ducasse. Che, a quel punto, non avrà più segreti.



J'aime Paris. La mia Parigi del gusto in 200 indirizzi, di Alain Ducasse, L'ippocampo 2011, 596 + 56 pagine, 29,90 euro.

GUIDE

Mammiferi d'Europa

A parte i cetacei, di cui non si parla, tutti i mammiferi d'Europa e dei Paesi che si affacciano sul Mediterraneo sono trattati in questa guida. Con 600 illustrazioni e 400 mappe di distribuzione, un volume prezioso per naturalisti appassionati.

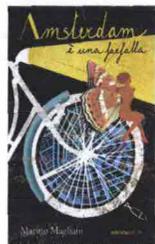


Guida dei mammiferi d'Europa, Nord Africa e Vicino Oriente, Emmebi 2011, 272 pagine, 29 euro.

NARRATIVA

Amsterdam vista dalla bici

Marino Magliani, scrittore e traduttore, vive da anni sulla costa olandese. In questo libro, da leggere come un romanzo, racconta Amsterdam vista dal sellino della bici: la storia, le architetture, i canali. Ma anche la metropolitana e i cimiteri delle biciclette.

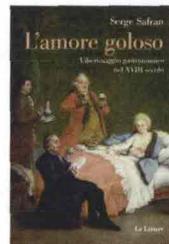


Amsterdam è una farfalla, di Marino Magliani, Ediciclo 2011, 219 pagine, 13 euro.

SAGGISTICA

Eros e cibo nel Settecento

Basta l'indice per capire: cioccolato, ostriche, caffè, tabacco, vini. Dalle liturgie gastronomiche alle tattiche di seduzione, in un continuo di rimandi letterari, l'autore c'illumina sui legami tra erotismo e nutrimento nel '700.



L'amore goloso, di Serge Safran, Le Lettere 2011, 181 pagine, 18 euro.

GUIDE

Romania da svelare

Parte dell'Unione europea dal 2007, con forti legami economici col nostro Paese, la Romania si rivela una terra di storia antica, di varie culture, di borghi fascinosi, di monasteri fortificati e di musei sorprendenti. Perle che questa guida invita a scoprire.



Romania, Touring, Editore 2011-12, 212 + 48 pagine, 22 euro.

GUIDE

Barcellona ribelle

È una guida originale di Barcellona, "la più grande città d'Europa che non sia capitale di uno Stato", partendo dalla storia per arrivare ai luoghi dove l'anima ribelle si è manifestata. C'è molto da leggere e da vedere in questa Barcellona meno turistica ma più vera.



Guida alla Barcellona ribelle, di Guillem Martínez, Voland 2011, 441 pagine, 16,50 euro.

GUIDE

Frizzante Berlino

La mappa stradale (col centro, la periferia e i trasporti) è staccabile. La guida, pratica e tascabile, è scritta da Enno Wiese, giornalista trasferitosi a Berlino Ovest nel 1977. Oggi quella Berlino non c'è più: al suo posto c'è una capitale in continua evoluzione.



Berlino, di Enno Wiese, Dumont 2012, 288 pagine, 16,50 euro.

GUIDE

Mille km con calma

Da Canterbury al Passo del Gran San Bernardo sono 1.000 km da fare a piedi o in bici, sulle strade romano-medievali della Francia e di uno spicchio di Svizzera. Cartine, itinerari, distanze, tempi e consigli di visita sostengono il moderno pellegrino.



La Via Francigena da Canterbury alle Alpi, di Riccardo Latini, Terre di Mezzo 2011, 232 pagine, 20 euro.